Newsletter

Ausgabe 1 November 2014

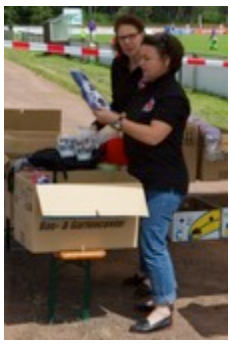
15 Jahre FCQ

November 2014 - lang, lang ist es her, dass es unsere beliebte Vereinszeitschrift „Fallrückzieher“ gab.
Nun soll er wieder aufleben und regelmäßig erscheinen, in Form eines elektronischen Newsletters, damit die Vereinsmitglieder immer auf dem Laufenden sind.

Zuerst ein kleiner Rückblick auf das Jahr 2014.
Im Focus dieses Jahres stand der 15. Geburtstag des 1. FC Quickborn - kaum zu glauben, dass unser Verein im Mai 1999 von 18 Fußballeltern gegründet wurde.
Wer hätte vor 15 Jahren geahnt, gedacht oder geträumt, dass aus dieser einen heute 18 (!) Mannschaften wurden, die am Punktspielbetrieb teilnehmen. Zudem haben wir noch die Jungeulen & die UHU´s.
Damit ist der 1. FC Q aus den „Kinderschuhen“ herausgewachsen und ist aus dem HFV nicht mehr wegzudenken.

Orange-schwarz prägt jedoch nicht nur das Bild auf den Sportplätze, sondern auch das der Stadt Quickborn. Auf unzähligen Veranstaltungen zeigt der Verein seine Präsenz.

An dieser Stelle ein großes DANKESCHÖN an alle, die den Mut hatten, den Verein zu gründen und Allen, die noch heute dem Verein die Treue halten.
Ohne euren unermüdlichen Einsatz wäre dies alles nicht möglich gewesen.



Bilder der FCQ-Feier

Newsletter

Aber unser Geburtstag war nicht einzige Highlight in diesem Jahr.

Der 1. FC Quickborn bietet jedes Jahr – traditionell in der letzten Woche der Sommerferien – eine fünftägige Fußball-Ferien-Schule für rund 150 Jungen und Mädchen in jedem Alter an:
Als Fussi-Camp-Kid (Teilnehmer 5 bis 12 Jahre) oder als Co-TrainerIn (ab 13 Jahre) und TrainerIn (ab 16 Jahre). Im modernen Sportpark-Zentrum mitten in Quickborn trainieren die Fussi-Camp-Kids Passen und Dribbeln, spielen spannende Turniere und erleben Sport in einer Mannschaft sowie die Gemeinschaft im gesamten Fussi-Camp-Team.

Einen schöneren Ferienausklang und eine bessere Einstimmung auf den Schulbeginn kann es kaum geben: Sportlich und spielerisch werden neben fußballerischen Fähigkeiten auch Teamgeist, Motivation und Disziplin trainiert.
Die Teilnahme ist nicht vereinsgebunden und wir freuen uns über Kinder aus allen Leistungsstufen für diesen Ferienspaß.

Das „Fussi-Camp“ war mit 148 Kindern wieder ausgebucht.

⇩ ⇩ ⇩ ⇩

Schon einmal vormerken!!!
Fussi-Camp 2015
vom 24. bis 28. August 2015
Anmeldestart 14.04.2015

Newsletter

DIE ECKPFEILER UNSERES VEREINS

Erfolgsrezepte für einen erfolgreichen Fußballverein:

Man nehme:
- 4 Vorstandsmitglieder
- 2 GS-Damen
- 2 Spartenleiter
- ca. 50 Trainer & Betreuer
- Schiedsrichterobfrau
- ca. 20 Schiedsrichter
- unzählige Helfer, Mütter & Väter
- hochmotivierte Spieler
- 1 Homepage
- 1 Geschäftsstelle

Dies alles ergibt den:

1.FC Quickborn v.1999 e.V.

1.A: Jan Ketelsen
2.A: Stephan Gottschalk, Günther Hensel, André Tramm
1.B: Michael Bruhn, Joe Böhnert, Marika Kuberg
2.B: Bastian Sube, Ralf Pankinin, Thorsten Gumbrich
1.C: Stefan Sieck, Hendrik Armack, Ben Armack
1.D: Andreas Weinert, Ralf Brinkmann, Heike Weinert
1.E: Matthias Bagger, Christian Stelter, Jürgen Dreger, Heiko Baumann
2.E: Ralph Milerski, Daniel Bruhn
3.E: Daniel Bruhn, Oliver Panknin, Magrit Rix
4.E: Claus Lübke, Susanne Lübke
1.F: Kevin Kuhn, Denis Snatkin, Ilka Regel, Nancy Schultz
1.G: Seike Brodersen, Dirk Parbst, Lilli-Marie Eilermann
2.G: Claus Lübke, Susanne Lübke, Katlina Machinia, Nele Jessekat, Jessica, Heike Lehning
Jungeulen: Christiane Tensing-Eilermann, Ole Kuberg, Nic Armack
1.B Mä. : Christiane Tensing-Eilermann, Gitte Schaft. Julia Selk
1.Herren: Andy Marten, Wolfgang Wüst, Klaus Basner
UHU´s: Mike Jeglinski

G-Jugend 2008er (ein kleiner Rückblick)

Auch nach der ersten Saison stehen wir noch am Anfang und versuchen Stück für Stück das richtige Fußballspielen zu erlernen und zu einer Mannschaft zusammenzuwachsen.
Nach wie vor kommen neue Kinder hinzu und andere entscheiden sich doch noch anders.
In der 4 gegen 4-Runde ohne Torwart haben wir uns ganz gut geschlagen. Auf dem doch recht kleinen Feld haben viele der Jungs einen Torerfolg verzeichnen können und ihre ersten Erfahrungen mit den Gegnern gemacht.
Alle haben nach ihren Möglichkeiten gekämpft und es waren die ersten – wenn auch kleinen -Fortschritte zu erkennen.
Es ist immer wieder eine Freude, zu sehen, mit welcher Begeisterung die Jungs bei der Sache sind.
Die nächste Saison auf dem 7er-Feld wird uns vor neue Herausforderungen stellen, aber wir sind guter Hoffnung, dass wir auch dort den einen oder anderen Erfolg verzeichnen können!
Die Mannschaftsgröße ist auf über 20 Spieler angewachsen!

Bericht des Trainers der 1. E-Jugend (2004) Matthias Bagger

Die 1.E-Jugend (Jahrgang 2004) des 1. FC Quickborn umfasst inzwischen einen Kader von 19 Spielern, aktuell zwei Trainern, Christian Stelter und Matthias Bagger und einem Koordinations- und Torwarttrainer, Peter Asmussen. Ferner wird der Torwart unserer A-Jugend ihn beim Torwarttraining gelegentlich ergänzend unterstützen.
Des Weiteren erhalten wir zukünftig verstärkt Unterstützung durch Fußball erfahrene Väter, wie z.B. Darwin Hamid, die vermehrt und nach Bedarf am Trainingsprogramm teilnehmen werden, um Flexibilität und Abwechslung in das Training bringen.
Im Mai diesen Jahres erreichte dieses Team sogar die Vizemeisterschaft in seiner Klasse und verpasste dabei nur knapp den Titel.
Ein Highlight des vergangenen Sommers war sicher das Freundschaftsspiel gegen die 1. E-Jugend (Jahrgang 2003) des BFC Preussen Berlin, die hier bei uns gastierte. Trotz der vermeintlichen Überlegenheit der Berliner auch auf Grund des Altersunterschiedes vermochten sich die jüngeren Quickborner E-Jugendlichen am Ende mit 4:3 durchzusetzen.
Diese Ergebnisse sind schlicht und ergreifend das Gesamtprodukt aus der guten Aufbauarbeit sämtlicher zuvor erbrachter Trainerinnen- und Trainerleistungen, die sich ab den „Jungeulen“ über die G und F-Jugend mit den Spielern bereits beschäftigt hatten.
Dabei darf auf keinen Fall außer Acht gelassen werden, dass diese erwähnte gute Zusammenarbeit und Kommunikation unter den Trainern durch die beiden Jugendleiter, Mike Jeglinski und Michael Bruhn perfekt flankiert, und unterstützend gesteuert werden.
Jedoch ohne die sehr gute und harmonische Zusammenarbeit, Betreuung und Mitarbeit durch die Eltern wäre eine solche Leistung schier nicht zu erbringen gewesen.

Vermutlich hat uns Trainer genau diese optimale Konstellation der Zusammenarbeit in diese äußerst komfortable Situation eines solch großen Kaders gebracht. Der Umfang des jetzigen Kaders hat sich erst nach und nach entwickelt und eingestellt. Gerechnet hat damit anfangs wirklich niemand so schnell. Wir wurden von dieser Welle von Anmeldungen junger „Kicker“ zu unserer Mannschaft überrascht. Das bedeutet auf keinen Fall, dass nicht weitere zu uns kommen dürfen…. **Es kann kommen wer möchte**.
Wer etwa denkt, dass unsere junge Nationalmannschaft auf Grund des errungenen Weltmeistertitels 2014 in Brasilien diesen „Pusch“ gebracht hat, müssen wir leider enttäuschen. Die „Jungs“ waren größtenteils bereits vorher dabei. Nur Wenige kamen noch nach der WM hinzu.
Für uns Trainer ist es wunderbar und macht mächtig Spaß, aus einem so großen „Reservoir“ aus ehrgeizigen, talentierten, intelligenten mitdenkenden jungen Spielern schöpfen zu können.
Allerdings ist es nicht immer leicht mit 19 Spielern ein systematisches komplett durchstrukturiertes Training durchzuführen. Das haben wir Trainer aber auch nie erwartet.
Damit wir jedoch jedem Spieler in seiner individuellen Entwicklung zu einem guten und fairen Spieler gerecht werden, bedienen wir uns ständig aktuellster Literatur, neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und kombinieren diese mit unseren eigenen Fußball-Erfahrungen.
Im Ergebnis hebt sich der Durchschnitt des Teams spürbar und erkennbar Schritt für Schritt und Woche für Woche.
Die technischen Abläufe auf dem Spielfeld werden verinnerlicht und bestmöglich umgesetzt.
Und ganz nebenbei haben alle noch richtig viel Spaß dabei.

Bericht des Trainers der 1. E-Jugend (2004) Matthias Bagger

Durch den guten freundschaftlichen Kontakt zum FC St..Pauli-Nachwuchsleistungszentrum erhalten wir viele gute Anregungen zur Verbesserung eines abwechslungsreichen Trainings.
Die Funino-Fussballschule und die Trainingskonzepte von Horst Wein sind darüber hinaus eine äußerst wichtige Säule des Trainings. Hierbei geht es ganz einfach darum, **„Spielintelligenz im Fußball kindgemäß zu trainieren".**

Es soll weitestgehend, nicht mehr zu viel durch die Trainer angewiesen und instruiert werden. Im Vordergrund steht die Motivation, die Spieler eher zu stimulieren. D.h. das Ziel des Trainings soll nicht mehr dass traditionelle immer und immer wieder Anleiten sein, sondern die Spieler sollen selbst Probleme durch aktives Lernen lösen.
Wir erlauben unseren „Jungs" stets, Fehler zu machen und aus ihnen zu lernen.
Wir geben ihnen das Vertrauen, damit sie lernen, selbst Verantwortung auf und neben dem Platz zu übernehmen und selbst „richtige" Entscheidungen auf und neben dem Spielfeld treffen zu können. Stets unter der besonderen Berücksichtigung der Hilfestellung durch die Trainer.
Das Motto und Ziel ist, dass ein Spieler

- seine kreativen Fähigkeiten im Sinne des Erfolges der Mannschaft einsetzt,
- schnell aus seinen Fehlern lernt und häufig fragt,
- sich bemüht, immer im Gleichgewicht zwischen Risiko und Sicherheit,
- nie Eile hat, selbst wenn er unter Zeit- oder Gegnerdruck steht,
- nichts überstürzt,
- einfach spielt,
- weiß, dass er nicht immer alles richtig machen kann, weshalb seine Leistung durch eventuelle Fehler nicht negativ beeinflusst wird,
- bereits entschieden hat bevor er den Ball erhält, was er als nächstes zu tun gedenkt.

Bericht des Trainers Mike Jeglinski nach Abgabe der 1.C Jahrgang 99/2000 (Sommer 2014)

Als ich die Jungs am 01.05.2011 übernahm, spielten sie in der Kreisklasse. Ein wilder Haufen stand vor mir und alles war ziemlich chaotisch. Mein erster Eindruck war, "dass wird noch ein laaaaanges Jahr". Beim Training waren die Spieler ein herumlaufendes Tollhaus und das musste sofort abgestellt werden.
Nach ein paar interessanten / helfenden Gesprächen mit einigen meiner Trainerkollegen, Michael Bruhn & Jan Ketelsen, - ich war ja schon ein paar Jahre raus aus dem Trainergeschäft - konnte ich schon durch ein paar kleinere Änderungen ein bisschen Struktur in die Mannschaft bringen. Seit diesem Zeitpunkt hatte ich das Gefühl, dass bei den Spielern ein Schalter umgelegt wurde, die Spieler alles wie ein Schwamm aufnahmen. So folgte nun ein Jahr intensives Arbeiten mit der Mannschaft, mit vielen Punktspielen und genau so vielen Testspielen. Durch die "Mund zu Mund" Propaganda schlossen sich neue Spieler der Mannschaft an und nach den Sommerferien 2012 begannen wir das Projekt "Landesliga"!
Als erstes galt es die Bezirksliga mit Aufstieg zu bestehen, um in die Aufstiegsrunde zur Landesliga zu kommen. Schon 3 Spieltage vor Saisonende stand fest, dass wir es geschafft hatten, eben diese Aufstiegsrunde zur Landesliga zu erreichen.

Am 02.02.2013 begann dann die Aufstiegsrunde zur Landesliga mit dem Spiel gegen Aumühle, was wir mit einem 6:2 für uns entscheiden konnten. Was dann kam, konnte kein Mensch/Trainer vorhersagen, denn wir beendeten die Aufstiegsrunde punktgleich mit dem VFL Pinneberg auf dem 2.Platz und nur durch die Tordifferenz wurden wir nicht Tabellenerster.
Am 15.06.2013 spielten wir unser letztes Spiel gegen den VFL Pinneberg, was wir mit einem 3:2 gewinnen konnten, und so dachte ich noch lange an die vergangenen 2 Jahre zurück, Stolz auf das, was die Jungs gerissen haben.

In der Vorbereitung zur Landesliga kamen dann wieder die von mir benannten " HÖLLENWOCHEN " zum Einsatz. Die Jungs mussten richtig hart arbeiten und schwitzen - 30 Grad im Schatten und dann Fußball- und Konditionstraining. Die Jungs kamen mit dem Trinken - nach dem Schwitzen- gar nicht hinterher.
Das Ziel im ersten Jahr Landesliga stand fest, denn wir wollten unter die ersten 6 kommen, also nichts mit dem Abstieg zu tun haben.
Nun..... Genau das haben wir erreicht, in einer beeindruckenden Manier bereits vier Spieltage vor dem Saisonabschluss.
Wir beendeten die Saison auf dem 6. Tabellenplatz.
Nun sind es genau 3 Jahre, seit dem Beginn des Projekts der 99/2000er, und ich beschloss, dass es genug sei. Zum Glück verfolgt der Verein die Philosophie, dass die Mannschaften nach 2 bis 3 Jahren immer einen neuen Trainer bekommen sollen. Der Abschied sollte mir aber trotz allem sehr schwer fallen!!!
Es waren tolle Jahre mit den Jungs und ich werde versuchen, so oft wie es mir möglich ist, bei ihren Spielen zu zuschauen.
Gerne bedanke mich bei den Spielern/Betreuer/Eltern & Sponsoren, die mich immer unterstützt haben.
Mein besonderer Dank geht jedoch an Marika Kuberg, die als "treue Seele" die Mannschaft als Betreuerin begleitet hat und wird.

Newsletter

Kommentare und Bilder von der Ausfahrt zum „Pfingstturnier“ nach Leck

Am 06.06.2014 ging es mit den Mannschaften
C-Jugend (18 Spieler + 4 Betreuer)
D-Jugend (15 Spieler + 4 Betreuer)
F-Jugend (10 Spieler + 4 Betreuer)
C-Mädchen (18 Spielerinnen + 2 Betreuerinnen)
sowie 2 Bussen und einem FCQ-Anhänger zum Turnier nach Leck

Bericht Ralph Milerski (Trainer der 2.E)

Liebe Eltern, Spieler, Trainer und Betreuer, Organisatoren und alle, die ich noch vergessen habe,

ich möchte gerne ein paar "Highlights" dieses tollen Wochenendes in Leck auf das virtuelle Papier bringen, die meiner Meinung nach erwähnenswert sind und auch eine Art Dankeschön darstellen sollen. Besonders beeindruckt hat mich der tolle Umgang der Spieler und Spielerinnen untereinander. Ob groß oder klein, ob Männlein ob Weiblein, alle hingen ständig freundschaftlich zusammen, haben gelacht, gealbert und sich gegenseitig angefeuert. WOW, das hat Eindruck gemacht und das nicht nur bei mir. Egal wo man lang ging, überall wurde über Quickborn gesprochen.
Jungs und Mädels, das war nicht nur Werbung für euch sondern für den ganzen Verein !

Genau so toll auch die Eltern, die entweder das ganze Wochenende vor Ort waren, oder auf eine auf eine kurze Stippvisite nach Leck gekommen sind und das Team unterstützt haben.
Vielen Dank an dieser Stelle auch für die netten Gespräche mit euch.

@ Mike, Michael und das komplette Orgateam, ihr habt ganze Arbeit geleistet. Zwar seit ihr ja mittlerweile Profis in Sachen Leck, aber ich finde die Erfindung des "Basislagers" als gemeinschaftlicher Treffpunkt, die T-Shirts, die kalten Getränke (auch vielen Dank an Papa Bruhn fürs Nachfüllen !), das Pizza essen, den Grill ... und und und, das ist alles keine Selbstverständlichkeit !
Gerade diese perfekte Organisation schafft ein einzigartiges Klima und sorgt für ein tolles "WIR-Gefühl". Vielen Dank an euch !
Dennoch ein kleiner Verbesserungsvorschlag für 2015 ... eine eigene Softeis-Maschine ;-)

Newsletter

2005er nehmen Fahrt auf

Viel Schwung ist momentan aus dem Lager der 2005er zu vermelden.
Nachdem über Pfingsten die "alte" 1.F in der Hitzeschlacht von Leck einen hervorragenden 3. Platz feiern durfte, wurde die vergangene Woche dazu genutzt, die Teams für die kommende Saison zusammenzustellen und die ersten "Praxistests" durchzuführen.
Grund zum Jubeln gab es bereits am Mittwoch, als unsere jungen Kicker, die noch nie in dieser Zusammenstellung gespielt haben, die 1.F des SSV Rantzau in einem Testspiel über 2X25 Minuten und nach E-Jugend Regeln mit 4:0 besiegen konnten.
An diesem Wochenende stand dann mit dem Super-Cup in Gettorf, an dem 24 Mannschaften teilnahmen, ein richtiger Härtetest an. Spielstarke Gegner wie der SC Nienstedten, der Heider SV, Schleswig 06, der VfR Neumünster oder der VfB Lübeck sorgten vorerst dafür, dass unsere Erwartungen nicht allzu hoch waren.
Umso erfreuter zeigten sich die zahlreich mitgereisten Eltern darüber, dass unser Team ohne Niederlage durch die Vorrunde marschierte. Erst in der Zwischenrunde merkte man der Mannschaft an, das es sich noch in einer "Findungsphase" befindet und noch ein Stück davon entfernt ist, mit den richtig starken Mannschaften dieses Jahrgangs mithalten zu können.
Am Ende waren die Kids schon fast etwas enttäuscht, dass "nur" der 7. Platz heraussprang ... bei insgesamt 24 Teilnehmern wohl gemerkt.
Also Hut ab vor dem Ehrgeiz und dem Selbstvertrauen unserer jungen Kicker.
Es stehen noch weitere Freundschaftsspiele und Turniere für die Jungs an. Alle freuen sich auf jeden Fall jetzt schon auf die Saison 2014 / 2015 und auf das „Abenteuer E-Jugend“.

„Wir suchen für seine E-Jugend-Mannschaften weiterhin interessierte und motivierte Fußballer der der Jahrgänge 2004 und 2005“, betonte Michael Bruhn, Jugendleiter Kleinfeld. der sich auf eine Kontaktaufnahme per Mail (bruhn.michael@t-online.de) oder per Handy (0176 – 51954798) freut.

Unsere Weihnachts-Hallen-turniere stehen vor der Tür ….

Die Termine stehen fest, und die Mannschaften haben schon mit den Vorbereitungen begonnen.

Am 20. und 21. Dezember starten wir die Serie mit mehreren A-Jugendturnieren.

Am 27. Dezember wird es ein Herrenturnier geben, dass unser neuer Herrentrainer Andy Marten organisieren wird. Einfach nur toll, dass es endlich auch ein Turnier unserer Herren geben wird.

Den krönenden Abschluss wird unsere 1. B-Jugend veranstalten, mit ihrem (wie auch schon 2013 durchgeführten) REWE Cup, dessen Erlös der „Sternenbrücke“ gespendet wird.

Im letzten Jahr wurde es die phantastische Summe von 3,730€.

Am 29/30. November, richten wir wieder die Hamburger Hallenmeisterschaften in Quickborn aus.

1. Vereinsinternes Turnier

1. Blind-Date-Fußballhallenturnier

Was ist ein Blind-Date-Turnier?
Jede Vereinsmannschaft meldet alle interessierten Spielerinnen und Spieler, die an diesem Vereinshallenturnier teilnehmen möchten. Die Anzahl der gemeldeten Spielerinnen und Spieler ist unbegrenzt.

Am Turniertag werden die Mannschaften dann durch Losentscheid zusammengestellt, sodass jede Mannschaft Spieler aus den jeweiligen Jahrgängen gleichmäßig zugelost bekommt. Diese „Blind-Date-Mannschaften“ spielen dann ein Turnier aus.

Neben den Siegern wird die fairste Mannschaft prämiert.
Wann?: 09. November 2014
10.00-13.00 Turnier 1 (G- bis D-Jugend)

14.00-17.00 Turnier 2 (C- bis A-Jugend, Herren)

Die Spielzeit hängt von der Anzahl der entstehenden Mannschaften ab.

Alle Turniere finden in der Lilli-Henoch-Halle in Quickborn statt.

Weihnachtsfeier des 1.FC Quickborn

Am 13. Dezember lädt der Verein zur Weihnachtsfeier ein.
Wir möchten mit allen

- Trainern
- Trainerinnen
- Betreuern
- Betreuerinnen
- Schiedsrichter
- Schiedsrichterinnen
- Abteilungsleitern
- GS-Damen
- Vorstandsmitgliedern
- und allen anderen Funktionären

eine schöne Weihnachtsfeier verbringen im:

Kampstraße 57
25451 Quickborn
Tel. 04106/612632
Mo. Bis Sa. Ab 17 Uhr
geöffnet

Kamphuis

Seit über 30 Jahren
Die Kneipe in Quickborn

Inhaberin : Kristina Pralle
E-Mail info@das-kamphuis.de

www.fc-quickborn.de

Neue Mannschaftsfotos

Die Bilder können unter
Newsletter@FC-Quickborn.de
bestellt werden.

Fan-Artikel des 1. FC Quickborn

+++Neu+++Neu++Neu++Neu++

Rechtzeitig die Weihnachtsgeschenke sichern!!!!

Fan-Schirm
- außen schwarz
- FCQ-Druck
- innen orange

Sporttasche
mit FCQ-Logo

- Uhr mit FCQ-Logo
- Handtuch mit FCQ-Logo
- Fan-Schal

Alles erhältlich in der Geschäftsstelle

Sponsoren des 1.FC Quickborn -
Bitte beachten Sie beim nächsten Einkauf unsere Sponsoren!